



## 5-Finger-Packliste

Bitte besorgt Euch, falls noch nicht vorhanden, **bequeme und wasserdichte Wanderschuhe**, die am Besten schon eingelaufen sind und einen **Wanderrucksack mit einem Packvolumen von mindestens 50 Litern**.

**Bei Frage könnt ihr euch selbstverständlich an einer der Rover wenden.**

Bitte denkt auch daran, dass ihr noch Essen und/oder Fahrtenmaterial nehmen müsst, und **alles was ihr zusätzlich einpackt, müsst ihr auch tragen!**

**Packt so viel wie nötig aber so wenig wie möglich in euren Rucksack.**

Einpacken	Bemerkung
<b>1. Zum Schlafen</b> Schlafsack Isomatte Poncho (wenn vorhanden) Evtl. kleines Kissen	Empfohlener Komfortbereich 0°C – 5°C
<b>2. Kleidung</b> <b>Kluft und Halstuch !!!</b> <b>Regenjacke / Juja</b> Unterwäsche Socken (vorzugsweise Wandersocken) 1 lange Hose (keine Jogginghose) 1 kurze Hose (keine Jogginghose) 2 Pullis Genügend T-Shirts (max. 5) Kopfbedeckung Badekleidung	<b>Am allerwichtigsten !!!</b> <b>Wasserdicht</b>  Lochfrei → Blasengefahr  Auf Großfahrt waschen wir zwischendurch Gegen Sonne, Regen, usw.
<b>3. Waschzeug</b> Normales Handtuch Zahnbürste, Zahnpasta Bürste Shampoo (kleines Fläschchen)	Für Mädchen <b>Biologisch abbaubar!</b>
<b>4. Fürs Essen</b> Löffel, Gabel Fahrtenmesser Becher / Tasse (nicht aus Porzellan) Schüssel / tiefe Teller (nicht aus Porzellan)	Opinel, Takel- oder Pfadfindermesser
<b>5. Sonstiges</b> 2 Wasserflaschen ( je 1 Liter) Krankenkassenkarte Reisepass !!! Impfpass Liederbuch (Holzknopp) Evtl. Taschenlampe Evtl. Fotoapparat Evtl. Gitarre oder anderes Instrument Unnötiges aus dem Geldbeutel herausnehmen Taschentücher Pflaster Ersatzschnürsenkel Feuerzeug Sonnenschutzmittel Insektenschutzmittel	<b>SIGG- oder PET Flaschen</b> <b>Wichtig, falls man sich verletzt</b> <b>Ohne kommt ihr nicht mit!</b>  Klein und leicht Batterien / Akku überprüfen  Es ist ärgerlich, wenn etwas verloren geht  Blasenpflaster sind auch nicht schlecht Wandern ohne Schnürsenkel gestaltet sich schwierig

