



BdP
Bund der
Pfadfinderinnen
und Pfadfinder

Franz von Sickingen
Steinborn



Packliste für auf Fahrt:

Basics:

Rucksack mit Beckengurt. mind. 50L Volumen
Schlafsack, leicht und gut komprimierbar
Isomatte, am besten aus Schaumstoff

Klamotten (variabel bei Länge der Fahrt):

3x Unterwäsche
2x Wandersocken, Lochfrei! -> evtl. Blasengefahr
3x T - Shirt
1x lange Hose (keine Jogginghosen o.ä!)
1x kurze Hose (keine Jogginghosen o.ä!)
1x Pullover
Kluft und Halstuch, **am wichtigsten**
Kopfbedeckung, gegen Sonne
Regenjacke, je nach Wetter mit herausnehmbarem Fleece
Wanderschuhe, **eingelaufen & wasserdicht**
(falls vorhanden: Poncho o.ä)

Hygieneartikel:

Handtuch (Empfehlung: Mikrofaser -> trocknet schneller)
Zahnbürste & Zahnpasta
Shampoo, Seife und Deo (am besten biologisch abbaubar)
(wahlweise Binden, Tampons und Bürste)

Sonstiges:

Löffel & Taschenmesser (wahlweise Gabel, nutzt man aber kaum)
Schüssel o.ä
Wasserflaschen, **mindestens 2 Liter** -> am besten 2x 1.5L
Tüte/Beutel (für Schmutzwäsche etc)
Ausweis, Krankenkassenkarte und Impfausweis (Kopie genügt beim Impfausweis) -> in einem
Wasserdichten Beutel (z.B Zipp)
Taschenlampe
Feuerzeug

Nicht vergessen: Alles Mitgenommene muss SELBST getragen werden, weiterhin ist noch Platz für die Gruppenequipment nötig!

Alles sollte gut im Rucksack verstaut werden, nichts draußen hängen lassen!

